

LA TOURNÉE

À VOS

MARQUES!

Invitation

Bas-Saint-Laurent

15 mai 2025



Ce programme est rendu possible grâce au soutien financier de

Québec 

En partenariat avec



LA TOURNÉE

À VOS

MARQUES!

Concept

Anciennement appelé le Mini-défi sportif AlterGo, La Tournée à vos marques! est un événement qui rassemble des athlètes ayant tout type de limitation fonctionnelle pour des compétitions de sports adaptés. La Tournée se déplacera dans 7 régions du Québec en 2025.

Ce programme est rendu possible grâce au soutien du gouvernement du Québec.

Cliquez sur ce lien pour visionner les photos et vidéos [de l'édition 2024](#).

La Tournée À vos marques ! en bref

- 1 journée de compétitions
- 5 épreuves (courses, sauts, lancers, CrossFit et slalom en fauteuil roulant)
- Tout type de limitation fonctionnelle
- 1 cérémonie d'ouverture
- 1 remise de prix protocolaires*
- Une zone d'animation avec essais de sports adaptés

*Les médailles pour les compétitions seront remises selon les résultats de l'ensemble des régions participantes à La Tournée. Les prix protocolaires seront des cadeaux remis à tous les participants.

LA TOURNÉE

À VOS

MARQUES!

Horaire de la compétition

15 mai 2025

9h30 : Accueil des participants

10h00 : Cérémonie d'ouverture

10h30 à 11h45 : Début des compétitions

11h45 : Diner

12h30 : Reprise des compétitions

13h30 : Cérémonie de fermeture

14h00 : Départ

*Il y aura de l'animation et des essais de sports adaptés sur place tout au long de la journée de compétitions

Site de compétition

Stade de la Cité des jeunes

75 rue Frontenac

Rivière-du-Loup, QC

G5R 1S6

LA TOURNÉE

À VOS

MARQUES!

Coût

Gratuit

(Inclut l'inscription, une collation et un cadeau d'athlète)

Les participants doivent apporter leur lunch

Inscriptions

Pour s'inscrire à la compétition, veuillez remplir le document en cliquant sur ce [lien](#) et le retourner à François Girouard, coordonnateur à la programmation sportive du Défi sportif AlterGo (courriel en bas de page).

Date de début des inscriptions : 25 janvier 2025

Date limite des inscriptions : 15 avril 2025

Règlements

À noter que le nombre de catégories sera modifié pour s'ajuster au nombre d'athlètes inscrits.

Ils sont disponibles sur le site de l'évènement.

[Lien vers les règlements du Défi sportif AlterGo](#)

LA TOURNÉE

À VOS

MARQUES!

Transports

La Tournée À vos marques! en collaboration avec [Loisir et sport Bas-Saint-Laurent](#) offre la possibilité aux établissements scolaires et aux organisations participant à La Tournée À vos marques! de recevoir un remboursement des frais de transport pour leur participation.

Ce programme a pour but de faire en sorte que les frais de déplacements ne représentent pas une contrainte majeure à la participation à La Tournée À vos marques!

Ainsi, tous les établissements scolaires et organisations pourraient se faire rembourser **pour chaque autobus ou véhicule de location** pour un nombre conséquent de participants de La Tournée À vos marques!

La totalité des factures avant les taxes sera remboursé, après l'analyse des demandes et sous réserve de la disponibilité des fonds.

[Lien vers le formulaire](#)

LA TOURNÉE

À VOS

MARQUES!

Autres informations

Chaque participant recevra un cadeau d'athlète.

Un photographe sera sur place pour prendre des photos souvenirs de l'événement.

Des collations seront distribuées à tous.



François Girouard
Coordonnateur à la programmation sportive
514 933-2739, ext. 242
francoisg@altergo.ca

Mathieu Lajoie
Conseiller en loisir
418-723-5036 #232
mathieulajoie@urls-bsl.qc.ca



defisportif.com