

LA TOURNÉE

À VOS

MARQUES!

Invitation

Saguenay-Lac-Saint-Jean

8 et 13 mai 2025



Ce programme est rendu possible grâce au soutien financier de

Québec 

En partenariat avec



ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIRS
POUR PERSONNES HANDICAPÉES

LA TOURNÉE

À VOS

MARQUES!

Concept

Anciennement nommé les mini-Défi sportif AlterGo, La Tournée À vos marques! est un événement qui rassemble des athlètes ayant tout type de limitation fonctionnelle pour des compétitions de sports adaptés.

Ce programme est rendu possible grâce au soutien de Desjardins et du gouvernement du Québec.

Cliquez sur ce lien pour visionner [les photos](#) et/ou [la vidéo](#) de l'édition 2024 de La Tournée À vos marques!

La Tournée À vos marques ! en bref

- 2 journées de compétitions
- 5 épreuves (courses, sauts, lancers, CrossFit et slalom en fauteuil)
- Tout type de limitation fonctionnelle
- 1 cérémonie d'ouverture
- 1 remise de prix protocolaires*
- Une zone d'animation avec essais de sports adaptés

*Les médailles pour les compétitions seront remises selon les résultats de l'ensemble des régions participantes à La Tournée. Les prix protocolaires seront des cadeaux remis à tous les participants.

LA TOURNÉE

À VOS

MARQUES!

Horaire de la compétition

8 mai à Alma et

13 mai à Jonquière

9h30 : Accueil des participants

10h00 : Cérémonie d'ouverture

10h30 à 11h30 : Début des compétitions

11h30 : Diner

12h30 : Reprise des compétitions

13h30 : Cérémonie de fermeture

14h00 : Départ

*Il y aura de l'animation et des essais de sports adaptés sur place tout au long de la journée de compétitions

Sites de compétition

Stade de soccer Saguenay

3335 Rue Gallichan

Saguenay, QC

G7S 5Y5

LA TOURNÉE

À VOS

MARQUES!

Centre Mario-Tremblay
605 Boulevard Saint-Luc O
Alma, QC
G8B 2K8

Coût

Gratuit

(Inclut l'inscription, une collation et un cadeau d'athlète)

*Diner non inclus

Inscriptions

Pour s'inscrire à la compétition, veuillez remplir le document en cliquant sur ce [lien](#) et le retourner à François Girouard, coordonnateur à la programmation sportive (courriel en bas de page).

Date de début des inscriptions : 25 janvier 2025

Date limite des inscriptions : 8 avril 2025

Règlements

À noter que le nombre de catégories sera modifié pour s'ajuster au nombre d'athlètes inscrits.

Ils sont disponibles sur le site de l'évènement.

[Lien vers les règlements de La Tournée À vos marques!](#)

LA TOURNÉE

À VOS

MARQUES!

Transports

La Tournée À vos marques! offre la possibilité aux établissements scolaires et aux organisations participant à La Tournée À vos marques! de recevoir un remboursement pour une partie des frais de transport et/ou des coûts d'hébergement pour leur participation.

Ce programme a pour but de faire en sorte que les frais de déplacements et d'hébergement ne représentent pas une contrainte majeure à la participation à La Tournée À vos marques!

Ainsi, tous les établissements scolaires et organisations pourraient se faire rembourser une partie des frais **pour chaque autobus ou véhicule de location** et/ou frais **pour chaque location de chambre** dans un hôtel pour un nombre conséquent de **participants** de La Tournée À vos marques!

Un pourcentage d'au moins 50% de la ou des factures **avant les taxes** sera remboursé, après l'analyse des demandes et sous réserve de la disponibilité des fonds.

[Lien vers le formulaire](#)

LA TOURNÉE

À VOS

MARQUES!

Autres informations

Chaque participant recevra un cadeau d'athlète.

Un photographe sera sur place pour prendre des photos souvenirs de l'événement.

Des collations seront distribuées à tous.



François Girouard
Coordonnateur à la programmation sportive
514 933-2739, ext. 242
francoisg@altergo.ca

Manon Blackburn
Directrice
418 545-4132
direction@arlph02.com



defisportif.com