

LA TOURNÉE

À VOS  
MARQUES!

Invitation

Abitibi-Témiscamingue

11 juin 2026 - Amos

Ce programme est rendu possible grâce au soutien financier de

Québec 



En partenariat avec



LA TOURNÉE

À VOS

MARQUES!

## Concept

La Tournée à vos marques! est un événement qui rassemble des athlètes ayant tout type de limitation fonctionnelle pour des compétitions de sports adaptés. La Tournée se déplacera dans 7 régions du Québec en 2026.

Ce programme est rendu possible grâce au soutien du gouvernement du Québec.

Cliquez sur ce lien pour visionner les photos et vidéos [des éditions antérieures.](#)

## La Tournée À vos marques ! en bref

1 journée de compétitions

5 épreuves (courses, sauts, lancers, CrossFit et slalom en fauteuil)

Tout type de limitation fonctionnelle

1 cérémonie d'ouverture

1 remise de prix protocolaires\*

Une zone d'animation avec essais de sports adaptés

**LA TOURNÉE**

**À VOS**

**MARQUES!**

## **Horaire de la compétition**

9h30 : Accueil des participants

10h00 : Cérémonie d'ouverture

10h30 à 11h30 : Début des compétitions

11h45 : Diner

12h30 : Reprise des compétitions

13h30 : Cérémonie de fermeture

14h00 : Départ

\*Il y aura de l'animation et des essais de sports adaptés sur place tout au long de la journée de compétitions

\*\* L'horaire officiel pourrait être légèrement différent sauf pour le début et la fin des compétitions.

## **Site de compétition**

**Centre sportif Desjardins**

182, 10<sup>e</sup> Avenue Est

Amos (Québec)

J9T 1H9

**LA TOURNÉE**

**À VOS**

**MARQUES!**

## Coût

Gratuit

(Inclut l'inscription, une collation et un cadeau d'athlète)

\*Diner non inclus

## Inscriptions

Le lien pour s'inscrire à La Tournée À vos marques! sera disponible sur notre [site internet](#) à partir du 22 janvier 2026.

Date de début des inscriptions : 22 janvier 2026

Date limite des inscriptions : 9 avril 2026

## Règlements

À noter que le nombre de catégories sera modifié pour s'ajuster au nombre d'athlètes inscrits.

Ils sont disponibles sur le site de l'évènement.

[Lien vers les règlements des compétitions](#)

LA TOURNÉE

À VOS

MARQUES!

## Transports

La Tournée À vos marques! et [l'ARLPH Abitibi-Témiscamingue](#) offrent la possibilité aux établissements scolaires et aux organisations participant à La Tournée À vos marques! de recevoir un remboursement pour l'entièreté des frais de transport pour leur participation.

Ce programme a pour but de faire en sorte que les frais de déplacements ne représentent pas une contrainte majeure à la participation à La Tournée À vos marques!

Ainsi, tous les établissements scolaires et organisations pourraient se faire rembourser des frais **pour chaque autobus ou véhicule de location** pour un nombre conséquent de [participants](#) de La Tournée À vos marques!

Le formulaire de demande de remboursement vous sera envoyé suite à votre participation à l'événement.

LA TOURNÉE

À VOS

MARQUES!

## Autres informations

Chaque participant recevra un cadeau d'athlète.

Un photographe sera sur place pour prendre des photos souvenirs de l'événement.

Des collations seront distribuées à tous.



François Girouard  
Coordonnateur à la programmation sportive  
514 933-2739, ext. 242  
[francoisg@altergo.ca](mailto:francoisg@altergo.ca)

Karine Labrie  
Directrice générale  
819-762-8121  
[info@arlphat.com](mailto:info@arlphat.com)



[defisportif.com](http://defisportif.com)