

LA TOURNÉE

À VOS
MARQUES!

Invitation

Bas-Saint-Laurent

20 mai 2026

Ce programme est rendu possible grâce au soutien financier de

Québec 



En partenariat avec



LA TOURNÉE

À VOS

MARQUES!

Concept

Anciennement appelé le Mini-défi sportif AlterGo, La Tournée à vos marques! est un événement qui rassemble des athlètes ayant tout type de limitation fonctionnelle pour des compétitions de sports adaptés. La Tournée se déplacera dans 7 régions du Québec en 2026.

Ce programme est rendu possible grâce au soutien du gouvernement du Québec.

Cliquez sur ce lien pour visionner les photos et vidéos [des éditions antérieures](#).

La Tournée À vos marques ! en bref

- 1 journée de compétitions
- 5 épreuves (courses, sauts, lancers, circuit fonctionnel et slalom en fauteuil roulant)
- Tout type de limitation fonctionnelle
- 1 cérémonie d'ouverture
- 1 remise de prix protocolaires*
- Une zone d'animation avec essais de sports adaptés

LA TOURNÉE

À VOS

MARQUES!

Horaire de la compétition

9h30 : Accueil des participants

10h00 : Cérémonie d'ouverture

10h30 à 11h45 : Début des compétitions

11h45 : Diner

12h30 : Reprise des compétitions

13h30 : Cérémonie de fermeture

14h00 : Départ

*Il y aura de l'animation et des essais de sports adaptés sur place tout au long de la journée de compétitions

**Ces heures peuvent être modifié au besoin à la suite des inscriptions

Site de compétition

Amphithéâtre Desjardins

275 Av. Ross

Mont-Joli, QC

G5H 3P5

LA TOURNÉE

À VOS

MARQUES!

Coût

Gratuit

(Inclut l'inscription, une collation et un cadeau d'athlète)

Les participants doivent apporter leur lunch

Inscriptions

Le lien pour s'inscrire à La Tournée À vos marques! sera disponible sur notre [site internet](#) à partir du 22 janvier 2026.

Date de début des inscriptions : 22 janvier 2026

Date limite des inscriptions : 9 avril 2026

Règlements

À noter que le nombre de catégories sera modifié pour s'ajuster au nombre d'athlètes inscrits.

Ils sont disponibles sur le site de l'évènement.

[Lien vers les règlements du Défi sportif AlterGo](#)

LA TOURNÉE

À VOS

MARQUES!

Transports

La Tournée À vos marques! en collaboration avec [Loisir et sport Bas-Saint-Laurent](#) offre la possibilité aux établissements scolaires et aux organisations participant à La Tournée À vos marques! de recevoir un remboursement des frais de transport pour leur participation.

Ce programme a pour but de faire en sorte que les frais de déplacements ne représentent pas une contrainte majeure à la participation à La Tournée À vos marques!

Ainsi, tous les établissements scolaires et organisations pourraient se faire rembourser **pour chaque autobus ou véhicule de location** pour un nombre conséquent de [participants](#) de La Tournée À vos marques!

La totalité des factures [avant les taxes](#) sera remboursé, après l'analyse des demandes et sous réserve de la disponibilité des fonds.

[Lien vers le formulaire](#)

Autres informations

Chaque participant recevra un cadeau d'athlète.

Un photographe sera sur place pour prendre des photos souvenirs de l'événement.

Des collations seront distribuées à tous.

LA TOURNÉE

À VOS

MARQUES!



François Girouard
Coordonnateur à la programmation sportive
514 933-2739, ext. 242
francoisg@altergo.ca

Lise Arsenault
Conseiller en loisir
418-723-5036 #231
lisearsenault@urls-bsl.qc.ca



defisportif.com