

LA TOURNÉE

**À VOS
MARQUES!**

Invitation

Bas-Saint-Laurent

20 mai 2026

Ce programme est rendu possible grâce au soutien financier de

Québec 



En partenariat avec



LA TOURNÉE

À VOS

MARQUES!

Concept

Anciennement appelé le Mini-défi sportif AlterGo, La Tournée à vos marques! est un événement qui rassemble des athlètes ayant tout type de limitation fonctionnelle pour des compétitions de sports adaptés. La Tournée se déplacera dans 7 régions du Québec en 2026.

Ce programme est rendu possible grâce au soutien du gouvernement du Québec.

Cliquez sur ce lien pour visionner les photos et vidéos [des éditions antérieures.](#)

La Tournée À vos marques ! en bref

- 1 journée de compétitions
- 5 épreuves (courses, sauts, lancers, circuit fonctionnel et slalom en fauteuil roulant)
- Tout type de limitation fonctionnelle
- 1 cérémonie d'ouverture
- 1 remise de prix protocolaires*
- Une zone d'animation avec essais de sports adaptés

LA TOURNÉE

À VOS

MARQUES!

Horaire de la compétition

9h30 : Accueil des participants

10h00 : Cérémonie d'ouverture

10h30 à 11h45 : Début des compétitions

11h45 : Diner

12h30 : Reprise des compétitions

13h30 : Cérémonie de fermeture

14h00 : Départ

*Il y aura de l'animation et des essais de sports adaptés sur place tout au long de la journée de compétitions

**Ces heures peuvent être modifiées au besoin à la suite des inscriptions

Site de compétition

Amphithéâtre Desjardins

275 Av. Ross

Mont-Joli, QC

G5H 3P5

LA TOURNÉE

À VOS

MARQUES!

Coût

Gratuit

(Inclut l'inscription, une collation et un cadeau d'athlète)

Les participants doivent apporter leur lunch

Inscriptions

Le lien pour s'inscrire à La Tournée À vos marques! sera disponible sur notre [site internet](#) à partir du 22 janvier 2026.

Date de début des inscriptions : 22 janvier 2026

Date limite des inscriptions : 9 avril 2026

Règlements

À noter que le nombre de catégories sera modifié pour s'ajuster au nombre d'athlètes inscrits.

Ils sont disponibles sur le site de l'évènement.

[Lien vers les règlements du Défi sportif AlterGo](#)

LA TOURNÉE

À VOS

MARQUES!

Transports

La Tournée À vos marques! en collaboration avec Loisir et sport Bas-Saint-Laurent offre la possibilité aux établissements scolaires et aux organisations participant à La Tournée À vos marques! de recevoir un remboursement des frais de transport pour leur participation.

Ce programme a pour but de faire en sorte que les frais de déplacements ne représentent pas une contrainte majeure à la participation à La Tournée À vos marques!

Ainsi, tous les établissements scolaires et organisations pourraient se faire rembourser **pour chaque autobus ou véhicule de location** pour un nombre conséquent de participants de La Tournée À vos marques!

La totalité des factures avant les taxes sera remboursé, après l'analyse des demandes et sous réserve de la disponibilité des fonds.

Lien vers le formulaire

Autres informations

Chaque participant recevra un cadeau d'athlète.

Un photographe sera sur place pour prendre des photos souvenirs de l'événement.

Des collations seront distribuées à tous.

LA TOURNÉE

À VOS
MARQUES!



François Girouard
Coordonnateur à la programmation sportive
514 933-2739, ext. 242
francoisg@altergo.ca

Lise Arsenault
Conseiller en loisir
418-723-5036 #231
liseArsenault@urls-bsl.qc.ca



defisportif.com