

LA TOURNÉE

À VOS
MARQUES!

Invitation

Saguenay-Lac-Saint-Jean

12 et 14 mai 2026

Ce programme est rendu possible grâce au soutien financier de

Québec



En partenariat avec



ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIRS
POUR PERSONNES HANDICAPÉES

LA TOURNÉE

À VOS

MARQUES!

Concept

Anciennement appelé le Mini-défi sportif AlterGo, La Tournée à vos marques! est un événement qui rassemble des athlètes ayant tout type de limitation fonctionnelle pour des compétitions de sports adaptés. La Tournée se déplacera dans 7 régions du Québec en 2026.

Ce programme est rendu possible grâce au soutien du gouvernement du Québec.

Cliquez sur ce lien pour visionner les photos et vidéos [des éditions antérieures.](#)

La Tournée À vos marques ! en bref

- 1 journée de compétitions
- 5 épreuves (courses, sauts, lancers, circuit fonctionnel et slalom en fauteuil)
- Tout type de limitation fonctionnelle
- 1 cérémonie d'ouverture
- 1 remise de prix protocolaires*
- Une zone d'animation avec essais de sports adaptés

LA TOURNÉE

À VOS

MARQUES!

Horaire de la compétition

12 mai à Chicoutimi - 14 mai Alma

9h30 : Accueil des participants

10h00 : Cérémonie d'ouverture

10h30 à 11h30 : Début des compétitions

11h45 : Diner

12h30 : Reprise des compétitions

13h30 : Cérémonie de fermeture

14h00 : Départ

*Il y aura de l'animation et des essais de sports adaptés sur place tout au long de la journée de compétitions

Sites de compétition

Pavillon sportif - UQAC

555 Bd De L'Université E

Chicoutimi, QC

G7H 8A3

Centre Mario-Tremblay

605 Boulevard Saint-Luc O

Alma, QC

G8B 2K8

LA TOURNÉE

À VOS

MARQUES!

Coût

Gratuit

(Inclut l'inscription, une collation et un cadeau d'athlète)

*Diner non inclus

Inscriptions

Les liens pour s'inscrire à une des journées de La Tournée À vos marques! seront disponible sur notre [site internet](#) à partir du 22 janvier 2026.

Date de début des inscriptions : 22 janvier 2026

Date limite des inscriptions : 9 avril 2026

Règlements

À noter que le nombre de catégories sera modifié pour s'ajuster au nombre d'athlètes inscrits.

Ils sont disponibles sur le site de l'évènement.

[Lien vers les règlements de La Tournée À vos marques!](#)

LA TOURNÉE

À VOS

MARQUES!

Transports

La Tournée À vos marques! offre la possibilité aux établissements scolaires et aux organisations participant à La Tournée À vos marques! de recevoir un remboursement pour une partie des frais de transport et/ou des coûts d'hébergement pour leur participation.

Ce programme a pour but de faire en sorte que les frais de déplacements et d'hébergement ne représentent pas une contrainte majeure à la participation à La Tournée À vos marques!

Ainsi, tous les établissements scolaires et organisations pourraient se faire rembourser une partie des frais **pour chaque autobus ou véhicule de location** et/ou **frais pour chaque location de chambre** dans un hôtel pour un nombre conséquent de **participants** de La Tournée À vos marques!

Un pourcentage d'au moins 50% de la ou des factures avant les taxes sera remboursé, après l'analyse des demandes et sous réserve de la disponibilité des fonds.

[Lien vers le formulaire](#)

LA TOURNÉE

**À VOS
MARQUES!**

Autres informations

Chaque participant recevra un cadeau d'athlète.

Un photographe sera sur place pour prendre des photos souvenirs de l'événement.

Des collations seront distribuées à tous.



François Girouard
Coordonnateur à la programmation sportive
514 933-2739, ext. 242
francoisg@altergo.ca

Manon Blackburn
Directrice
418 545-4132
direction@arlph02.com



defisportif.com