



DÉFI SPORTIF  
**ALTERGO**

# Catalogue de prêt de matériel

Édition 2026

<b>Athlétisme</b> .....	<b>7</b>
Compte tour manuel avec cloche.....	7
Cônes .....	7
Corde pour courses avec limitation visuelle .....	8
Haies d'entraînement.....	8
Poids.....	9
Tapis de saut .....	9
<b>Baseball</b> .....	<b>10</b>
<b>Basketball</b> .....	<b>10</b>
Ballon de basketball.....	10
Fauteuil roulant de basketball.....	11
Indicateur de possession manuel .....	12
Panier de basketball .....	12
Panier de twinbasket autoportant .....	13
<b>Boccia</b> .....	<b>13</b>
Balles de boccia .....	13
Rampe de boccia .....	14
Terrain de Boccia portatif (pour l'extérieur) .....	14
<b>Chronomètre</b> .....	<b>15</b>
Chronomètre manuel.....	15
Chronomètre : Shot Clock.....	16
<b>Circuit fonctionnel</b> .....	<b>16</b>
Ballon d'entraînement lesté .....	16
Ballon médicinal .....	17
Haltère en vinyle .....	17
Pneu (petit ou gros).....	18
Simulateur d'escalier (Step).....	18
Corde d'entraînement torsadée.....	19
<b>Curling adapté</b> .....	<b>19</b>
Kit de curling sur roues.....	19

<b>Dossards</b> .....	<b>20</b>
Dossards non numérotés / numérotés .....	20
<b>Équipement adapté</b> .....	<b>20</b>
Rampe d'accès pour fauteuil roulant.....	20
<b>Équipement sportif</b> .....	<b>21</b>
Panier à ballon MIKASA.....	21
Pompe à air manuelle .....	22
Table de massothérapie (portative).....	22
Tapis d'exercice .....	23
<b>Goalball</b> .....	<b>23</b>
Ballon de goalball .....	23
Bandeau de goalball (initiation) .....	24
But miniature de goalball .....	24
<b>Gymnastique rythmique</b> .....	<b>25</b>
Cerceau.....	25
Ruban gymnastique rythmique.....	25
<b>Parahockey</b> .....	<b>26</b>
Bâtons de parahockey (avec extrémité en caoutchouc).....	26
Luge sur roulettes.....	26
Plancher de lancer simulé (Glace simulée 20" x 36").....	27
Radar de vitesse (portatif).....	27
Rondelles (feutre, caoutchouc vulcanisé, caoutchouc).....	28
<b>Hockey-balle</b> .....	<b>28</b>
Ensemble permettant la pratique .....	28
<b>Karaté</b> .....	<b>29</b>
Bouclier de frappe .....	29
<b>Boxe</b> .....	<b>29</b>
Ensemble de boxe .....	29
<b>Mobilier</b> .....	<b>30</b>

Banc de joueur portatif (places).....	30
<b>Natation .....</b>	<b>30</b>
Tube de styromousse flottant (serpent de mer) .....	30
<b>Paracyclisme &amp; Cyclisme .....</b>	<b>31</b>
Drapeau à damier .....	31
Vélo stationnaire.....	31
<b>Paraski .....</b>	<b>32</b>
Ensemble de ski paranordique .....	32
<b>Pickleball.....</b>	<b>32</b>
Ensemble de pickleball (Raquette et balle) .....	32
Filet de pickleball .....	33
<b>Powerchair soccer.....</b>	<b>33</b>
Ballon de powerchair soccer .....	33
<b>Rugby en fauteuil roulant .....</b>	<b>34</b>
Ballon de rugby en fauteuil roulant.....	34
Fauteuil roulant de rugby.....	34
<b>Sensibilisation .....</b>	<b>35</b>
Fauteuil roulant pour tous PlayMoovin' .....	35
<b>Soccer.....</b>	<b>36</b>
Ballon de soccer.....	36
But de soccer pliable (POP-UP) .....	36
But de soccer pliable.....	37
Carton de faute de soccer (ensemble) .....	37
Échelle d'agilité.....	38
Poteau de coin.....	38
Protège-tibia.....	39
<b>Structure gonflable .....</b>	<b>39</b>
Arche gonflable.....	39
Bandes de délimitation de terrain gonflables .....	40
Bande autoportante .....	40


<b>Tableau de pointage .....</b>	<b>41</b>
Tableau de pointage électronique .....	41
Tableau de pointage manuel .....	41
<b>Tentes.....</b>	<b>42</b>
Abri solaire 10'x10' .....	42
<b>Volleyball.....</b>	<b>42</b>
Ballon baudruche et vessie .....	42
Ballon de volleyball assis (Initiation).....	42
Filet de volleyball en fauteuil roulant.....	43
<b>Course &amp; randonnée.....</b>	<b>43</b>
Joëlette .....	43
Trackz .....	43
<b>Ressources.....</b>	<b>45</b>
Fédérations sportives du Québec.....	45
Organismes/événements de sports et de loisirs présents dans plusieurs régions.....	46
Autres ressources.....	47
<b>Remerciements .....</b>	<b>47</b>

## Conditions de prêt du matériel

Vous trouverez la procédure de prêt de matériel d'AlterGo ci-après :

<http://www.defisportif.com/nos-services/prest-de-materiel/>.

En quelques points importants :

- Le transport du matériel est votre responsabilité, aussi bien à l'aller qu'au retour. Le ramassage et le retour du matériel à nos entrepôts de Mercier – Hochelaga-Maisonneuve ou du Sud-Ouest se font sur rendez-vous avec le responsable. L'adresse exacte vous sera communiquée au moment de la prise de rendez-vous.
- Des frais de location pourront vous être demandés selon la valeur des articles empruntés. Cette condition ne s'applique pas aux membres d'AlterGo.
- Le matériel est sous la responsabilité de l'emprunteur pour toute la durée du prêt; celui-ci s'engage à rembourser les réparations éventuelles à effectuer sur le matériel en cas de bris ou à le remplacer en cas de perte ou de vol.
- L'emprunteur déclare dégager le  sportif AlterGo, ses administrateurs, employés et bénévoles de toutes responsabilités en cas d'accident de quelque nature que ce soit à la suite de l'utilisation du matériel emprunté. Et ce, pendant toute la durée du prêt.
- Ayant un stock limité, AlterGo ne peut garantir la disponibilité du matériel demandé en tout temps. Il vous est donc recommandé de faire vos demandes à l'avance !

Pour emprunter ce matériel, voici les coordonnées :

Montréal : AlterGo

Téléphone : 514-933-2739, poste 230

Courriel : [laurence@altergo.ca](mailto:laurence@altergo.ca)

Site internet : [www.defisportif.com/nos-services/prest-de-materiel/](http://www.defisportif.com/nos-services/prest-de-materiel/)

# Athlétisme

## Compte tour manuel avec cloche



- **Description**

Ce compte tour est souvent utilisé lors d'épreuve longue piste en athlétisme.

## Cônes



Cônes soucoupes



Cônes orange

- **Description**

Cônes en plastique. Utilisés comme indicateur de marque. Ex : délimitation des zones de lancer du poids, délimiter une zone de jeu, etc.

**Note :** AlterGo possède diverses grandeurs de cônes orange allant de 9" à 28".

## Corde pour courses avec limitation visuelle



- **Description**

Corde permettant aux athlètes et aux accompagnateurs de courir ensemble.

## Haies d'entraînement



- **Description**

Haie d'entraînement servant à pratiquer la course de haies.

## Poids



- **Description**

Poids que les athlètes lancent lors du lancer du poids.

- **Spécification du volet scolaire au Défi sportif AlterGo**

Dans le cadre des compétitions du volet scolaire du Défi sportif AlterGo, les poids peuvent varier de 0.5kg, 1kg, 2kg, 3kg et 5 kilos selon la catégorie de l'athlète.

## Tapis de saut

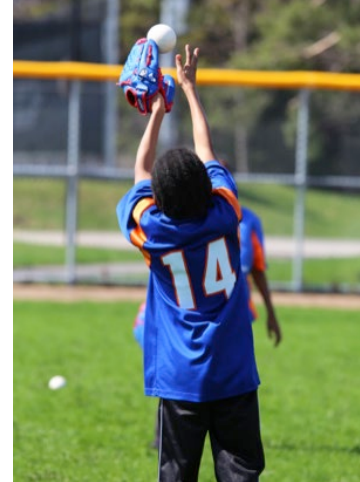


- **Description**

Tapis de saut en longueur sans élan avec ligne rouge de départ.

# Baseball

Ensemble nécessaire à la pratique



- **Description**

Ensemble de gants, casques, bâtons, buts, T-ball et balles pour la pratique du baseball.

# Basketball

## Ballon de basketball



- **Description**

Ballon de sport de forme sphérique utilisé au basketball.

- **Note**

Il est également possible de louer des ballons de basketball sonore pour les personnes avec une limitation auditive.

## Fauteuil roulant de basketball



- **Description**

Fauteuil avec les roues en angle. Il est spécialement conçu pour les sports en fauteuil. Les fauteuils roulants de compétition doivent être conformes à des normes édictées par l'IWBF.

## Indicateur de possession manuel



- **Description**

Les flèches de possession permettent d'afficher la possession du ballon côté terrain et table de marque pendant les matchs de basketball.

- **Note**

Les flèches de prises de possession peuvent être également utilisées pour des sports comme le rugby.

## Panier de basketball



- **Description**

Structure de basketball d'une hauteur de 3,05 mètres. Plusieurs modèles disponibles (ex. : fixe, rabattant au mur, ajustable en hauteur).

## Panier de twinbasket autoportant



- Description

Panier de basketball autoportant mesurant 1m20 de hauteur.

- Note

Ce type de panier peut être très pratique pour les activités d'initiation au basketball. Il est beaucoup moins haut qu'un panier régulier et il permet de faire des activités regroupant plusieurs personnes autour du même panier. Le panier disponible en location au Défi sportif AlterGo est d'une hauteur de 1m20.

## Boccia

### Balles de boccia



- Description

Un jeu est composé de 6 balles bleues, 6 balles rouges et d'une balle blanche.

## Rampe de boccia



- **Description**

Dispositif pour aider l'athlète à lancer les balles de boccia. Le dispositif d'assistance, lorsque déposé au sol, ne peut pas être de plus grand que l'aire de lancement (2,5 m X 1 m). Les dispositifs d'assistance ne peuvent en aucun temps être munis de mécanismes pouvant aider la propulsion de la balle.

- **Note**

Les rampes de boccia sont souvent conçues sur mesure en fonction des besoins de chacun des athlètes.

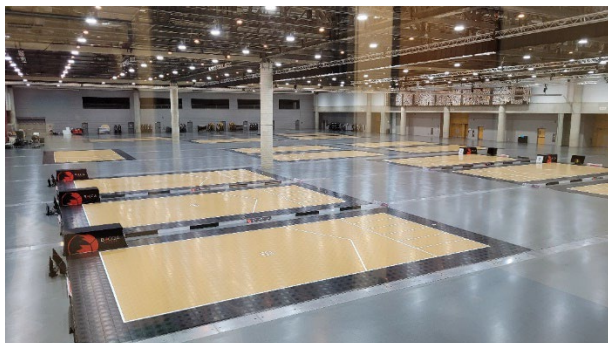
## Terrain de Boccia portatif (pour l'extérieur)



- **Description**

Terrain de Boccia portatif de 60' x 12'. Peut être utilisé sur du gazon naturel. Utilisés pour les compétitions de Boccia Olympiques spéciaux.

## Terrain de Boccia



- **Description**

Terrains officiels pour la pratique du **boccia**. Ensemble de planches à assembler. Matériel volumineux, nécessitant camion, déménageur et transpalette pour pouvoir être déplacé. Idéal pour les compétitions officielles de boccia.

## Chronomètre

### Chronomètre manuel



- **Description**

Cette montre de précision sert à calculer le temps que prend une personne pour faire une action (lancer, courir, nager, *etc.*)

## Chronomètre : Shot Clock



- **Description**

Outil de précision qui indique le temps restant aux joueurs d'une équipe pour tenter un lancer vers le panier.

## Circuit fonctionnel

### Ballon d'entraînement lesté



- **Description**

Ces ballons sont utilisés dans le cadre de rééducations ou d'entraînement physique. La grosseur du ballon est proportionnelle à son poids. AlterGo possède des poids de 10lbs et 20lbs.

## Ballon médicinal



- **Description**

Ces ballons sont utilisés dans le cadre de rééducations ou d'entraînement physique. La grosseur du ballon est proportionnelle à son poids. AlterGo possède des poids de 2kg et 5kg.

## Haltère en vinyle



- **Description**

Pièce d'équipement utilisée en musculation. AlterGo possède des haltères en vinyle de 2lbs, 3lbs, 5lbs, 8lbs et 10lbs.

## Pneu (petit ou gros)



- **Description**

Roue en caoutchouc utilisé comme équipement d'entraînement.



## Simulateur d'escalier (Step)

- **Description**

Plateforme de plastique ajustable servant d'équipement d'entraînement.

## Corde d'entraînement torsadée



- **Description**

Corde de 1,5" de diamètre servant d'outil d'entraînement. Choix de longueur de 30' ou de 20'

## Curling adapté

### Kit de curling sur roues



- **Description**

Ensemble de bâtons et de pierres permettant la pratique. L'ensemble comprend également la surface de jeu. Il est possible d'y jouer debout ou en fauteuil roulant.

- **Note**

Le kit de curling sur roue sert à des fins d'initiation.

# Dossards

## Dossards non numérotés / numérotés



- **Description**

Uniforme porté par les athlètes pour faciliter l'identification de ceux-ci par les officiels et les spectateurs. L'identification est possible avec ou sans la numérotation des athlètes.

# Équipement adapté

## Rampe d'accès pour fauteuil roulant



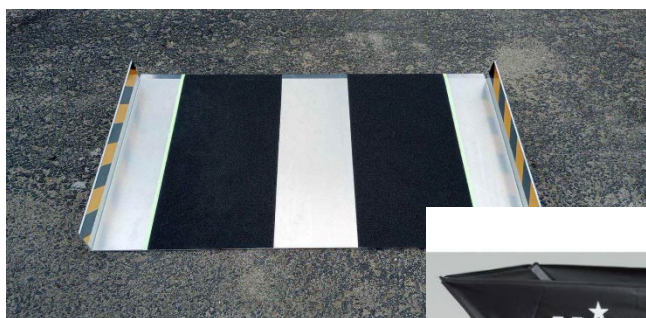
- **Description**

Rampe de métal rétractable conçue pour faciliter l'accès aux gens en fauteuil à des endroits inadaptés

- **Note**

Nous avons 3 modèles :

- Image de gauche : Dimension ajustable selon la taille souhaitée
- Image de droite : Dimension unique, rampe pliante
- Image du bas : Idéal pour une marche ou un trottoir



- **Description**

Panier à ballon sur roulettes.

- **Note**

Peut être utilisé pour mettre tous types de ballons.

## Pompe à air manuelle



- **Description**

Cette pompe à air manuel permet de gonfler plusieurs types de ballons.



## Table de massothérapie (portative)

- **Description**

Table avec rembourrage pliante servant à faire des traitements de massothérapie. Elle est également munie d'un appui-tête.

## Tapis d'exercice



- **Description**  
Tapis de sol permettant d'amortir les surfaces plus rigides.

## Goalball

### Ballon de goalball



- **Description**  
Ballon contenant des clochettes, utilisé pour jouer au goalball.

## Bandeau de goalball (initiation)



- **Description**

Bandeau utilisé dans les sports pour personnes ayant une limitation visuelle afin d'assurer que tous les participants n'ayant pas le même niveau de limitation puissent être à égalité pour une activité d'initiation.

- **Note**

Pour l'initiation au goalball, des bandeaux du type « masque de sommeil » conviennent très bien.

## But miniature de goalball

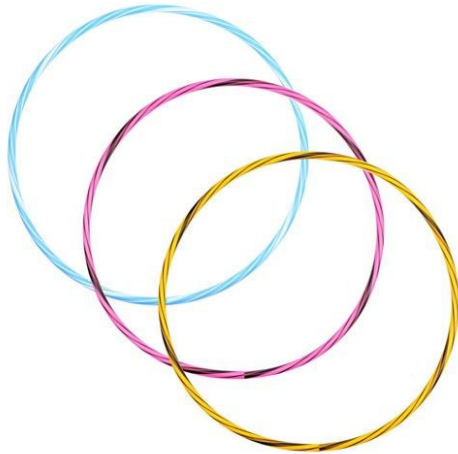


- **Description**

But léger en PVC qui est utilisé lors des initiations au goalball. Le but d'AlterGo peut ne pas répondre aux normes pour un match officiel de goalball.

# Gymnastique rythmique

## Cerceau



- **Description**

Cerceau vide de couleur unie ou multicolore. Normes de compétition : Le cerceau doit être fabriqué en bois ou en plastique, il doit peser au moins 300 grammes et avoir un diamètre interne de 80 centimètres à 90 centimètres.

- **Note**

Les cerceaux peuvent être utilisés à d'autres fins. Ils ne sont pas exclusivement pour la gymnastique rythmique.

## Ruban gymnastique rythmique



- **Description**

Ruban de couleur attaché à un bâton de bois.

# Parahockey

## Bâtons de parahockey (avec extrémité en caoutchouc)



- **Description**

Bâtons en bois de parahockey. Ils ont une pointe à l'une des extrémités et une lame (luge sur lames) ou une bande de caoutchouc (luge sur roulettes) à l'autre extrémité. La longueur est adaptée selon la grandeur et les capacités du joueur.

## Luge sur roulettes



- **Description**

Les athlètes sont assis et retenus par des courroies à une luge qui repose sur des roulettes en caoutchouc. La luge est suffisamment élevée afin de permettre à une rondelle de glisser sous la luge.

- **Note**

L'utilisation des luges à roulettes convient très bien aux gymnases.

## Plancher de lancer simulé (Glace simulée 20" x 36")



- **Description**

Planche en polyéthylène durable qui permet de simuler la sensation de la glace. Permet d'améliorer le lancer, maniement du bâton ainsi que les passes.

- **Note**

Peut être utilisé autant au parahockey qu'au hockey traditionnel.

## Radars de vitesse (portatif)



- **Description**

Appareil servant à calculer la vitesse d'un tir ou d'un lancer. Muni d'un trépied, on peut l'installer à l'endroit que l'on veut. Il vient également dans un sac de transport.

- **Note**

Le radar ne sert pas qu'à calculer la vitesse d'un tir de hockey. Il peut également être configuré pour calculer la vitesse d'un lancer de baseball ou la vitesse d'un tir au soccer.

## Rondelles (feutre, caoutchouc vulcanisé, caoutchouc)



- **Description**

Rondelles fabriquées en divers matériaux pour être utilisées sur diverses surfaces.

- Feutre : Utilisées sur des surfaces lisses (ex. : plancher de gymnase)
- Caoutchouc vulcanisé : Utilisées sur une surface gelée (Patinoire)
- Caoutchouc : Utilisées sur les surfaces lisses ou gelées

## Hockey-balle

### Ensemble permettant la pratique



- **Description**

Ensemble de buts, casques, bâtons en plastique, cibles en mousse et balles trouées nécessaire à la pratique du hockey-balle.

- **Note**

Il est également possible de louer des balles de hockey sonore pour les personnes avec une limitation auditive.

## Karaté

### Bouclier de frappe



- **Description**

Ensemble de deux boucliers de frappe en vinyle noir. Conçu pour pratiquer les coups de pied. Protège également l'entraîneur.

## Boxe

### Ensemble de boxe

- **Description**

Ensemble comprenant des gants, du ruban pour les mains et des cordes à danser. Choix entre des kits pour adultes ou pour enfants.

# Mobilier

## Banc de joueur portatif (places)



- **Description**

Sièges en nylon juxtaposés avec un cadre en acier pliable. Sac de rangement noir inclus. Permet d'assoir 6 personnes.

- **Note**

AlterGo possède le modèle en noir.

# Natation

## Tube de styromousse flottant (serpent de mer)



- **Description**

Tube en styromousse flottant.

# Paracyclisme & Cyclisme

## Drapeau à damier



- **Description**

Drapeau muni d'un manche en bois pour indiquer le gagnant d'une course.

## Vélo stationnaire



- **Description**

Vélo stationnaire servant principalement à l'entraînement sportif intérieur, tout en simulant l'effort de pédaler.

# Paraski

## Ensemble de ski paranordique

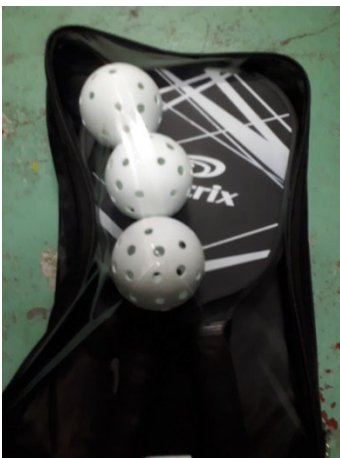


- **Description**

Ensemble de cinq pièces (deux skis, deux bâtons de ski et une chaise) parfait pour faire du ski paranordique

# Pickleball

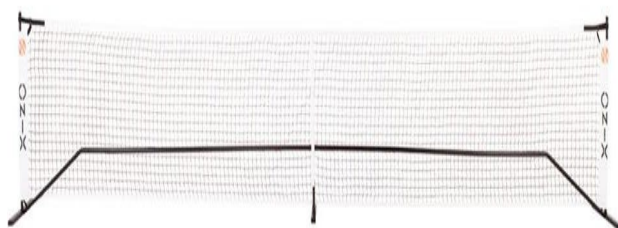
## Ensemble de pickleball (Raquette et balle)



- **Description**

Ensemble de cinq pièces (deux raquettes, trois balles) idéal pour la pratique du pickleball

## Filet de pickleball



- **Description**

Filet de pickleball portable. Idéal pour la pratique du sport dans tous les types d'endroits.

## Powerchair soccer

### Ballon de powerchair soccer



- **Description**

Le ballon est 33cm (13 pouces) de diamètre et est conçu spécifiquement pour le powerchair soccer.

# Rugby en fauteuil roulant

## Ballon de rugby en fauteuil roulant



- **Description**

Ce ballon a les mêmes composantes qu'un ballon de volleyball intérieur à la différence qu'il est indiqué Rugby en fauteuil roulant.

- **Note**

Pour les activités d'initiation, les ballons de volleyball conviennent sans problème.

## Fauteuil roulant de rugby



- **Description**

Fauteuil rapide et mobile avec les roues en angle ainsi que la possibilité d'installer un parechoc. Il est spécialement conçu pour le rugby en fauteuil.

- **Note**

Le fauteuil de rugby doit répondre aux normes de l'International Wheelchair Rugby Federation (IWRF).

# Sensibilisation

## Fauteuil roulant pour tous PlayMoovin'



- **Description**

Fauteuil permettant de pratiquer n'importe quel sport s'adressant à une clientèle étant en situation de mobilité réduite.

# Soccer

## Ballon de soccer



- **Description**

Ballon de sport de forme sphérique utilisé au soccer.

- **Note**

Il est également possible de louer des ballons de soccer sonore pour les personnes avec une limitation auditive.

## But de soccer pliable (POP-UP)



- **Description**

But escamotable en plastique, facile à transporter. Il peut être utilisé pour le soccer ou le hockey.

## But de soccer pliable



- Description

But escamotable en plastique, facile à transporter. Il peut être utilisé pour le soccer ou le hockey.

## Carton de faute de soccer (ensemble)



- Description

Cet ensemble de cartes de faute sert à indiquer les fautes commises. Le carton jaune sert à donner un avertissement au joueur. Le carton rouge sert à exclure le joueur de la partie.

## Échelle d'agilité



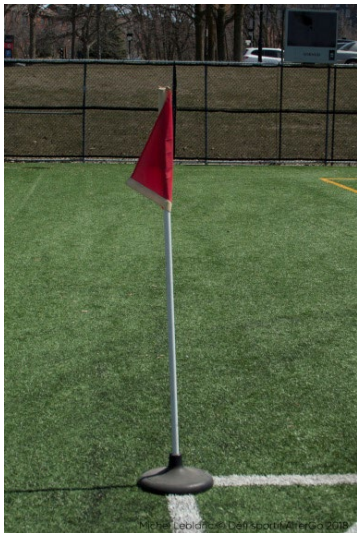
- **Description**

L'échelle d'agilité permet aux athlètes de pratiquer et d'améliorer leur coordination au niveau de leurs pieds (avec ou sans un ballon).

- **Note**

L'échelle peut être utilisée afin d'améliorer la coordination des pieds pour d'autres sports également.

## Poteau de coin



- **Description**

Léger, en plastique et muni d'un petit drapeau à son extrémité haute, le poteau de corner (ou poteau de coin) se place aux 4 coins du terrain et définissent l'aire de jeu.

## Protège-tibia



- **Description**

Les protège-tibias sont en plastique. Ils se mettent devant la jambe et tiennent grâce à des sangles faisant le tour du mollet.

- **Spécification du volet scolaire au Défi sportif AlterGo**

Le port du protège-tibia est obligatoire.

## Structure gonflable

### Arche gonflable



- **Description**

Arche gonflable blanche et rouge permettant de définir une ligne d'arrivée/départ. Il est possible d'y installer 3 bannières (2 verticales et 1 horizontale).

## Bandes de délimitation de terrain gonflables



- **Description**

Bandes gonflables permettant de définir les délimitations d'un terrain de sport de 50 par 80 pieds. Un kit comprend 3 sacs d'environ 150 lb (2 côtés, 2 coins et un souffleur).

## Bande autoportante



- **Description**

Tubes quantités et longueurs

- 12 tubes de 10 mètres
- 2 tubes de 8,5 mètres
- 2 tubes de 7,5 mètres
- 8 coins de jonction des tubes
- 12 joints de jonction

# Tableau de pointage

## Tableau de pointage électronique



- **Description**

Panneau indicateur qui montre le pointage d'une partie. Ce panneau peut être commandé à distance à l'aide d'une manette.

## Tableau de pointage manuel



- **Description**

Panneau indicateur qui montre le pointage d'une partie.

# Tentes

## Abri solaire 10'x10'



- **Description**

Tente 10 pieds par 10 pieds servant d'abri contre le soleil et la pluie. Elle se doit d'être fixée au sol à l'aide de pesée ou de piquets. Le type d'arrimage au sol dépend du sol même. (Gazon = piquet, sol dur = pesée)

# Volleyball

## Ballon baudruche et vessie



- **Description**

- Ballon de minivolley, surdimensionné (36"), ultraléger et sans latex, idéal pour les activités d'initiation avec une clientèle débutante. Sans latex.

- **Note**

Utilisé lors du volet scolaire du Défi sportif Altergo

## Ballon de volleyball assis (Initiation)



- **Description**

Ballon ultra léger utilisé pour le volleyball scolaire dans le cadre du Défi sportif AlterGo et pour certaines activités d'initiation de volleyball assis

## Filet de volleyball en fauteuil roulant



- **Description**

Le filet utilisé pour les matchs de volleyball en fauteuil roulant est en fait un filet de minivolley, étant donné que la dimension du terrain correspond à celle d'un terrain de badminton.

## Course & randonnée

### Joëlette

- **Description**

Fauteuil roulant tout-terrain et monoroue. L'utilisation nécessite l'assistance d'au moins deux personnes, l'une à l'arrière et l'autre à l'avant. L'utilisateur ne se propulse pas.

### Trackz

- **Description**

Fauteuil tout-terrain. L'utilisateur se propulse de manière autonome. Les roues plus larges et la géométrie du fauteuil assurent une stabilité et une performance accrue sur une variété de terrain.

# Ressources

## Fédérations sportives du Québec

### **Association canadienne des sports pour skieurs handicapés**

*Paraski et ski paranordique*

Courriel : [info@cads.ski](mailto:info@cads.ski)

Site internet : <https://cads.ski/fr>

### **Association québécoise de sports pour paralytiques cérébraux**

*Boccia*

Téléphone : 514-252-3143

Site internet : <http://aqspc.ca/>

### **Association sportive des aveugles du Québec**

*Athlétisme, boulingrin, cécifoot, goalball, judo, natation, ski alpin, ski de fond, tennis sonore, tandem et hockey sonore*

Téléphone : 514-252-3178

Courriel : [infoasaq@sportsaveugles.qc.ca](mailto:infoasaq@sportsaveugles.qc.ca)

Site internet : [www.sportsaveugles.qc.ca](http://www.sportsaveugles.qc.ca)

### **Curling Québec**

*Curling en fauteuil roulant*

Téléphone : 514-252-3088 OU 1-888-292-2875

Courriel : [info@curling-quebec.qc.ca](mailto:info@curling-quebec.qc.ca)

Site internet : [www.curling-quebec.qc.ca/](http://www.curling-quebec.qc.ca/)

### **Escrime Québec**

*Escrime en fauteuil roulant*

Téléphone : 514-254-3000 p 3490

Courriel : [info@escrimequebec.qc.ca](mailto:info@escrimequebec.qc.ca)

Site internet : [www.escrimequebec.qc.ca/](http://www.escrimequebec.qc.ca/)

### **Fédération québécoise d'athlétisme**

*Para-athlétisme*

Téléphone : 514-252-3041

Courriel : [info@athletisme.qc.ca](mailto:info@athletisme.qc.ca)

Site internet : [athletisme-quebec.ca/](http://athletisme-quebec.ca/)

### **Fédération québécoise des sports cyclistes**

*Vélo à main, vélo adapté, vélo tandem*

Téléphone : 514-252-3071

Courriel : [info@fqsc.net](mailto:info@fqsc.net)

Site internet : <https://fqsc.net>

### **Fédération de natation du Québec**

*Natation*

Téléphone : 514-252-3200

Courriel : [info@fnq.qc.ca](mailto:info@fnq.qc.ca)

Site internet : [www.fnq.qc.ca/](http://www.fnq.qc.ca/)

### **Hockey Québec**

*Parahockey*

Téléphone: 514-252-3079

Site internet : [www.hockey.qc.ca](http://www.hockey.qc.ca)

### **Parasports Québec**

Téléphone : 1(833) 252-3108

Courriel : [info@parasportsquebec.com](mailto:info@parasportsquebec.com)

Site internet : [www.parasportsquebec.com](http://www.parasportsquebec.com)

### **Ski de fond Québec**

*Ski para-nordique*

Téléphone : 450-744-0858

Courriel : [info@skidefondquebec.ca](mailto:info@skidefondquebec.ca)

Site internet : [www.skidefondquebec.ca](http://www.skidefondquebec.ca)

### **Volleyball Canada**

*Volleyball assis*

Téléphone : 613-748-5681

Courriel : [info@volleyball.ca](mailto:info@volleyball.ca)

Site internet : <https://volleyball.ca/fr>

## **Organismes/événements de sports et de loisirs présents dans plusieurs régions**

### **Adaptavie**

Téléphone : 418-529-9238

Courriel : [info@adaptavie.org](mailto:info@adaptavie.org)

Site internet : [www.adaptavie.org](http://www.adaptavie.org)

## **Viomax**

Téléphone : 514-935-11097

Courriel : [information@viomax.ca](mailto:information@viomax.ca)

Site internet : [www.viomax.ca](http://www.viomax.ca)

## **Autres ressources**

### **Comité paralympique canadien**

Téléphone : 613-569-4333

Courriel : [info@paralympic.ca](mailto:info@paralympic.ca)

Site internet : [www.paralympic.ca](http://www.paralympic.ca)

### **Olympiques spéciaux Québec**

Courriel : [info@olympiquesspeciaux.qc.ca](mailto:info@olympiquesspeciaux.qc.ca)

Site internet : <http://www.olympiquesspeciaux.qc.ca/>

## **Remerciements**

Cette démarche n'aurait pu se faire sans l'aide de précieux partenaires. AlterGo tient à remercier notamment les trois fondations suivantes :

- La Fondation Bon départ de Canadian Tire du Québec,
- La Fondation des Canadiens pour l'enfance

# AlterGo Événements

525, rue Dominion, Bureau 340  
Montréal, Québec H3J 2B4

514-933-2739

[www.altergo.ca](http://www.altergo.ca)